

Cycle 3

Jour 3 : Sport et santé

Domaines : grandeurs et mesure / calcul

Compétences travaillées :

- Résoudre des problèmes en utilisant des nombres entiers et le calcul
- Calculer avec des nombres entiers (addition, multiplication)
- Utiliser la proportionnalité

Solutions :

1. Il y a 480 calories pour 100g,
donc $480+480+240$ pour 250g soit 1200 calories.
Je dépense 60 calories par km,
donc 1200 calories en 20 km ($1200 = 20 \times 60$).
2. Un tour de piste fait 4 km,
 $5 \times 4 = 20$, je dois faire 5 tours.

Cycle 3 – Jour 3 : Dépensons des calories !



Le quatre quart que j'ai réalisé contient 480 calories pour 100g. J'en ai mangé 250 g. Je cours sur une piste de 4 km. Je dépense 60 calories par km.

1. Combien de kilomètres devrai-je parcourir pour éliminer les calories du gâteau ?
2. Combien de tours de piste devrai-je effectuer ?